

# DEKALOG MĄDREGO RODZICA

# NIE SKRACAJ OKRESU DZIECIŃSTWA

przez ograniczanie dziecku czasu na zabawę, spotkania z kolegami, odpoczynek. To sprzyja zdrowiu i uspokaja psychikę. Zajęcia dodatkowe planuj tak, by nie przeciążyc ucznia nadmiarem obowiązków.

# DOSTRZEŻ I POCHWAL

każdy oryginalny pomysł dziecka – to  
je zachęci do twórczej pracy.  
Krytykuj oszczędnie i zasłużenie.  
Unikaj porównywania do innych  
dzieci.

# STARAJ SIĘ JE UCZYĆ DOBRYCH

bezkonfliktowych relacji z  
równieśnikami i osobami dorosłymi,  
pokazuj mu przykłady takich  
zachowań, tłumacz, dlaczego tak  
właśnie należy się zachowywać.



# OKAZUJ MU ŻE Z OPTYMIZMEM PATRZYSZ NA JEGO PRZYSZOŚĆ

zapewnij , że zawsze może na ciebie  
liczyć. Będzie czuło twoje psychiczne  
wsparcie i chętniej usłucha  
ewentualnych rad.

# NIE NISZCZ INDYWIDUALNOŚCI SWOJEGO DZIECKA,

musisz zrozumieć, że jest ono odrębnym człowiekiem. Nie obarczaj go swoimi niezrealizowanymi marzeniami.

To tylko tobie się wydaje, że wiesz lepiej, czego pragnie twoje dziecko. Zamiast zniechęcać je do realizowania własnych pragnień i planów, doradzaj, jak je urzeczywistnić i staraj się mu w tym pomóc.

# UCZ DZIECKO, że nie zawsze musi być górami

w kontaktach z innymi ludźmi.  
Wytłumacz, że lepiej być skutecznym  
niż mieć przewagę.

# NIE WYRĘCZAJ GO WE WSZYSTKIM

Musi doświadczyć na własnej skórze  
swoich wyborów i ich konsekwencji,  
nawet jeśli czasem są dla niego  
nieprzyjemne.



# ZNIECHĘCAJ DO SLEPEGO ULEGANIA MODZIE

Pokazuj, że prawdziwa atrakcyjność człowieka ma niewiele wspólnego z jego powierzchownością, a znacznie więcej ze sposobem bycia, kreatywnością, pogodą ducha, umiejętnością okazywania pozytywnych uczuc.

# NIE GDERAJ

Jeśli będziesz zamęczać dziecko  
nieustannymi wymówkami, będzie  
udawac głuchego.

**PAMIĘTAJ**

**że czas poświęcony dziecku oraz  
autentyczne zainteresowanie jego  
sprawami są o wiele cenniejsze  
od drogiej zabawki, ubrania czy  
najbardziej nawet atrakcyjnego  
prezentu.**