

# Czy rozpieszczasz swojego przedszkolaka?

Eksperci dowodzą, że dzieci nie wolno rozpieszczać. Oczywiście trzeba dobrze wyważyć swoje postępowanie, by nie popaść w skrajność i nie zaniedbać autentycznych potrzeb. Dzieci, których potrzeby nie są zaspakajane, mogą się nawet cofać w rozwoju. Jednak w wielu przypadkach, rodzice działając w dobrej wierze, psują dziecko i rozpieszczają je. W ten sposób staje się ono małym, skoncentrowanym na sobie egoistą, który gardzi innymi ludźmi.

Oto test, który pomoże ci stwierdzić, czy psujesz swoje dziecko i przy okazji wskaże, jak uniknąć pułapek rozpieszczenia. Przyznaj sobie 5 punktów za czynności, które wykonujesz często, zero za to, co nie zdarza się nigdy, a za sytuacje pośrednie odpowiednio od 4 do 1 punktu.

1. **Odpowiadam na żywotne potrzeby mojego dziecka**, ale nie zaspakajam wszystkich jego życzeń i zachcianek.
2. **Przestrzegam granic, jakie ustaliliśmy** - nawet jeśli dziecko płacze, błaga i krzyczy.
3. **Unikam robienia za dziecko rzeczy, które może zrobić samo.**
4. **Unikam przekupywania dziecka**, by zrobiło coś, co powinno, np. *Jeżeli przestaniesz bić brata, kupię ci ciasteczko.*
5. **Wpajam mojemu dziecku tolerancję i poszanowanie dla praw innych ludzi.**

Ile punktów zdobyłeś?

**20 punktów i więcej** oznacza, że twojemu dziecku daleko do rozpieszczenia,  
**od 19 do 15** - to wynik całkiem przyzwoity,  
**poniżej 15** - wypróbuj pomysłu z powyższego tekstu.

[powrót](#)